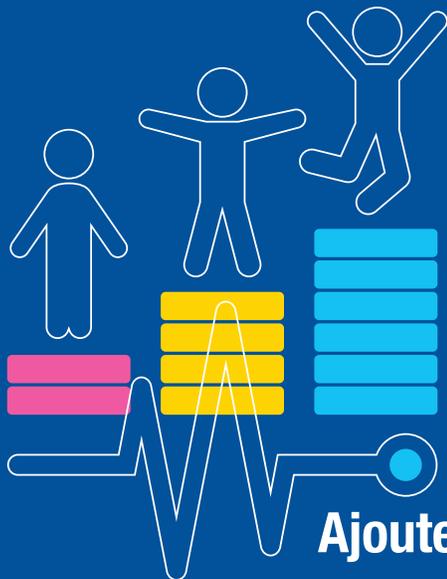


# INVITATION COLLOQUE



JEUDI 7 AVRIL 2016  
UNIVERSITÉ MOHAMMED VI  
DES SCIENCES DE LA SANTÉ  
CASABLANCA, MAROC



## PRÉVENTION MÉDICALE ET THÉRAPEUTIQUES NON MÉDICAMENTEUSES DANS LES PARCOURS DE SANTÉ DES PATIENTS

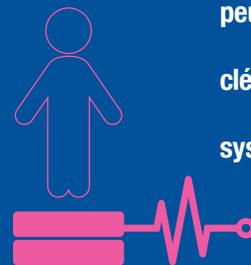
Ajouter de la vie aux années...

De plus en plus d'études désignent l'environnement au sens large (conditions et habitudes de vie, pollution...) comme déterminant de santé. Ainsi, agir sur les modes de vie est une voie royale pour la prévention. Les thérapies non médicamenteuses validées – activité physique, gestion du stress/sommeil, alimentation – qui ont donné lieu en France, à un rapport de la Haute Autorité de Santé en avril 2011, sont reconnues comme particulièrement efficaces en complément des traitements usuels, quel que soit l'état de santé. Alors même que les maladies chroniques – diabète, obésité, accidents cardio-vasculaires, cancers... – ne font qu'augmenter, trop peu de personnes changent effectivement leurs modes de vie pour améliorer leur santé et mettre toutes les chances de leur côté pour prévenir les risques de pathologies ou de complications.



**PRÉVENTION**  
MÉDICALE ET THÉRAPEUTIQUES  
NON MÉDICAMENTEUSES  
DANS LES PARCOURS DE  
**SANTÉ**  
DES PATIENTS

**Pourquoi tant de réticences à l'adoption et à l'utilisation de thérapies non médicamenteuses validées? Comment les intégrer dans les parcours de soins des patients? Quel impact pour la santé concrètement aux différents stades de la prévention – primaire, secondaire et tertiaire – selon la définition de l'OMS? Le but de cette journée est d'appréhender l'efficacité des thérapies non médicamenteuses validées ainsi que d'apporter des clés essentielles pour les mettre en œuvre effectivement dans le système de santé et en pratique médicale.**



**Ajouter de la vie  
aux années...**

**JEUDI 7 AVRIL 2016  
UNIVERSITÉ MOHAMMED VI  
DES SCIENCES DE LA SANTÉ  
CASABLANCA, MAROC**

# PROGRAMME

## Présidents du colloque

Dr Jean-Michel Lecerf, chef du service nutrition - Institut Pasteur de Lille

Pr. Chakib Nejjari, Vice-président de l'Université Mohammed VI des Sciences de la Santé

## Animateur du colloque

Dr Alain Ducardonnet, médecin-journaliste, fondateur du Club des cardiologues du sport, ancien président du Collège National des Cardiologues Français (CNCF)

**8h30 Accueil**

**9h00 Ouverture du Colloque**

**9h30 COMPRENDRE: Pourquoi les thérapeutiques non médicamenteuses sont efficaces ?**

### • Nutrition

- Pr Karima El Rhazi, Médecine préventive, Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès
- Pr Redouane Rabii, chef du département d'uronephrologie - Université Hassan II
- Dr Jean-Michel Lecerf, chef du service nutrition - Institut Pasteur de Lille

### • Activité physique

- Dr Jean-Claude Verdier, cardiologue du sport et co-fondateur de l'Institut Cœur Effort Santé (ICES)
- Pr Aghzadi Rajae, chirurgie oncologique et médecine préventive, Hôpital Cheikh Khalifa (HCK)

### • Gestion du stress

- Dr Dany-Michel Marcadet, cardiologue, réadaptation cardiaque et gestion du stress

### • Sommeil

- Dr François Duforez, praticien attaché au centre du Sommeil de l'Hôtel-Dieu, fondateur de l'Européen Sleep Center
- Pr Hamid Ouhabi, chef de pôle de Neurologie et Neurophysiologie, HCK

### • La santé des étudiants en médecine

- Pr Samira Nani, médecine préventive - Faculté de Médecine et de Pharmacie de Casablanca

**12h00 Débat: Pourquoi la prévention ne séduit pas assez les médecins ?**

- Pr Abdelkrim Bahlaoui, Doyen de la Faculté de Médecine de l'Université Mohammed VI des Sciences de la Santé (Casablanca)
- Claude Evin, avocat à la cour, ancien directeur de l'ARS Ile-de-France, ancien ministre
- Pr Jean-Luc Harousseau, ancien président de la Haute Autorité de Santé
- Dr Redouane Rabii, chef du département d'uronephrologie - Université Hassan II
- Dr Soueih, chef de pôle chirurgie, HCK
- Dr Jean-Claude Verdier, cardiologue du sport et co-fondateur de l'Institut Cœur Effort Santé (ICES)

**13h00 DEJEUNER**

**14h30 AGIR: Comment s'approprier les thérapeutiques non médicamenteuses, au quotidien et à long terme**

### • Les préconisations de la Haute Autorité de Santé (HAS)

Pr Jean-Luc Harousseau, ancien président de la Haute Autorité de Santé

### • Présentation des programmes universitaires franco-marocains (modules et DIU) sur les thérapeutiques non médicamenteuses validées

Pr Chakib Nejjari, Vice-président de l'Université Mohammed VI des Sciences de la Santé

Dr Alain Ducardonnet, médecin-journaliste, fondateur du Club des cardiologues du sport, ancien président du Collège National des Cardiologues Français (CNCF)

### • Bénéfices des programmes d'activité physique en cancérologie

Jean-Marc Descotes, directeur général Fédération Nationale CAMI Sport et Cancer

### • Recommandations pluridisciplinaires en pratique

Dr Jean-Michel Lecerf, chef du service nutrition - Institut Pasteur de Lille

Dr Dany-Michel Marcadet, cardiologue, réadaptation cardiaque et gestion du stress

Dr François Duforez, praticien attaché au centre du Sommeil de l'Hôtel-Dieu,

fondateur de l'Européen Sleep Center

### • Un exemple de structure de prévention médicalisée en France: Centre Ellasanté!

Emmanuelle Leclerc, présidente de l'association Ellasanté!

### • Hôpital, promoteur de la santé Dr Safwane Mouafaq, enseignant chercheur à l'Ecole Nationale de Santé Publique (Rabat)

**16h30 Débat: Pourquoi les patients seraient séduits par la prévention ?**

- Michèle Anahory, avocat à la cour, docteur en droit
- Michael Chekroun, président et fondateur de Carentity
- Anne-Sophie Joly, présidente du collectif national des associations d'obèses (CNAO)
- Dr Safwane Mouafaq, enseignant chercheur à l'Ecole Nationale de Santé Publique (Rabat)
- Pr Chakib Nejjari, Vice-président de l'Université Mohammed VI des Sciences de la Santé
- Sébastien Pascal, professeur agrégé d'éducation physique et sportive, fondateur de Biomouv
- Gérard Raymond, président de l'Association Française des Diabétiques

**17h30 Conclusion du Colloque**

# INSCRIPTIONS

- Inscription obligatoire avant le 4 avril 2016 par courriel ou par téléphone **Nadira El Yahyaoui, tél : +212 6000 69 634, n.elyahyaoui@fckm.ma**
- Colloque destiné aux professionnels de santé, étudiants, élus, associations de patients, institutionnels et journalistes.

# RENDEZ-VOUS

- 7 avril 2016, 8h30 - 18h00
- **Université Mohammed VI des Sciences de la Santé**  
Rue Ali Bnou Abi Taleb - Quartier Parc de la Ligue Arabe  
Casablanca 20000 - Maroc

## ORGANISÉ PAR

La **Fondation Cheikh Khalifa Ibn Zaid**, créée en 2007, est une institution d'utilité publique, à but non lucratif, dotée de la personnalité morale et de l'autonomie financière. Elle est engagée à jouer un rôle dans le développement social du Maroc en apportant sa contribution dans les domaines de la Santé et l'Education. [www.fckm.ma](http://www.fckm.ma)

L'**université Mohammed VI des Sciences de la Santé** est un établissement de l'enseignement supérieur, à gestion privée et à but non lucratif, résultant d'un partenariat avec le Ministère de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche Scientifique et de la Formation des Cadres et le Ministère de la Santé. [www.um6ss.ma](http://www.um6ss.ma)

**Fondation PileJe sous égide de la Fondation de France**, œuvre d'intérêt général à but non lucratif créée en 2005, elle a pour but de promouvoir la santé durable. En 10 ans, déjà 700 conférences-débats dans toute la France, avec des partenaires publics et privés et près de 100 000 participants. [www.fondation-pileje.com](http://www.fondation-pileje.com)  
**Coopération Santé**, association loi 1901 à but non lucratif dont le but est de promouvoir toutes formes de coopération entre professionnels de santé, pouvoir publics, industriels, associations de malades et d'aide aux malades. [www.cooperation-sante.fr](http://www.cooperation-sante.fr)

Avec le soutien de : **carenity** **Biomouv**

Le 1<sup>er</sup> Réseau social pour les patients et leurs proches

